



Výroční zpráva 2007

KOLPINGOVO DÍLO



ČESKÉ REPUBLIKY

Obsah

Slovo úvodem	2
Kolpingovo dílo ČR	3
KC Spektrum	4
Kontaktní centrum	8
Terénní program	10
Primární prevence	12
D-komplex	14
Hospodaření	16
Plány na rok 2008	18
Poděkování	19
Kontakty	20

Slovo úvodem

Vážení,

dovolte, abych vás přivítal při čtení výroční zprávy KC Spektrum za rok 2007. Už prostý fakt, že ji držíte v rukou, vnímáme jako zájem o naši práci, jako další důkaz smyslu našeho snažení.

Rok 2007 byl v KC Spektrum velmi živý a bohatý na zážitky: došlo ke třem personálním změnám, absolvovali jsme certifikaci programů primární prevence, po dlouhé době čekání jsme obdrželi certifikáty i pro Kontaktní centrum a Terénní program, realizovali jsme evropský projekt D-komplex. Současně jsme poskytovali služby 65 klientům a zrealizovali programy primární prevence ve 46 třídách.

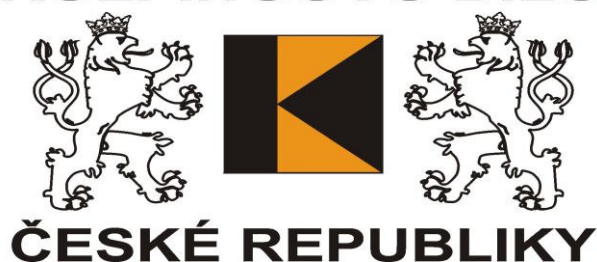
Přestože podmínky nebyly vždy příznivé, musím pochválit všechny pracovníky, že s drobnými nepřízněmi osudu bojovali statečně. Měl jsem pocit, že vědomí smyslu jejich práce jim dodává jakousi zvláštní sílu, která jim pomáhá vyjít z často nepříjemných situací nezraněným a někdy dokonce s úsměvem. Úsměvem unaveným, ale šťastným.

Práce s uživateli drog se často neseťkává s pochopením veřejnosti. Jedni mají za to, že je zbytečná, druzí poukazují na „zbytečné plýtvání“ veřejnými financemi. My, kteří význam této práce nejen chápeme, ale i vidíme, vnímáme veřejnou osvětu jako svůj další úkol. I proto jsme se v roce 2007 snažili jednáním s médii, úřady, ale i řadovými občany demytizovat drogovou problematiku a ukázat ji jako ryze odbornou, i když stále lidskou, součást světa, která se dotýká nás všech.

Nezbývá než poděkovat všem pracovníkům a spolupracovníkům za to, že byl rok 2007 tak úspěšný a doufat, že naše práce alespoň trochu přispěla k tomu, že se žije lépe nejen našim klientům, ale nám všem.

Pavel Beneš
vedoucí KC Spektrum

KOLPINGOVO DÍLO



Kolpingovo dílo České republiky je demokratickým sdružením občanů, které si bere za základ život a dílo sociálního reformátora Adolpha Kolpinga a křesťanskou sociální nauku. Vzniklo 21. října 1992 registrací na Ministerstvu vnitra. Hlásí se k odkazu Kolpingových domů a k činnosti Jednot katolických tovaryšů. V roce 1993 bylo přijato do Mezinárodního Kolpingova díla, které působí ve více než padesáti zemích světa. Sídlem organizace je město Žďár nad Sázavou. V současné době je registrováno 33 Kolpingových rodin, které působí na území celé České republiky. Kolpingovo dílo ČR působí v oblasti smysluplného využití volného času mladých (zájmové skupiny dětí a mládeže) a vzdělávání dětí i dospělých (Biskupské gymnázium ve Žďáře nad Sázavou, SŠG Adolpha Kolpinga Žďár nad Sázavou, rekvalifikační kurzy a další vzdělávací aktivity). Posláním Kolpingova díla je také pomáhat těm nejpotřebnějším, podporovat lidskou důstojnost a rozvoj osobnosti. Mezi sociální projekty patří Domov pro matky v tísní v Praze 8, Terapeutická komunita v Sejřku a Kontaktní centrum Spektrum ve Žďáře nad Sázavou.



Nabízíme v regionu Žďár nad Sázavou pomoc lidem ohroženým užíváním návykových látek a tím přispíváme ke zmírnění dopadů sociálně nežádoucích jevů na společnost i jednotlivce.

Kontaktní centrum Spektrum (KC Spektrum) vzniklo v roce 1995 jako účelové zařízení Kolpingova díla ČR. Nejprve byla činnost zaměřena na práci s nezaměstnanými v JOB klubu, který vznikl ve spolupráci s Úřadem práce ve Žďáře nad Sázavou. Po roce existence se pracovníci Spektra rozhodli rozšířit jejich činnost na oblast protidrogové problematiky a začali se specializovat na působení v oblasti primární, sekundární a terciární prevence drogových závislostí. Projekt nízkoprahového kontaktního centra Klub Spektrum byl zahájen ještě v tomtéž roce a s menšími změnami pokračuje až do současnosti. Kontaktní nízkoprahové centrum Spektrum klade od počátku důraz na kvalitu služeb a podporu etického přístupu a odbornosti zaměstnanců.

Užívání drog a závislost na nich je celospolečenským problémem, který se týká nás všech. Nevíme koneckonců, kdy se drogový problém může dotknout našich blízkých nebo nás samých. Pro mladého člověka je nesnadné zorientovat se v současném světě a rozeznat, co je pro něj dobré a co ne.

KC Spektrum se snaží doprovázet své klienty složitým obdobím řešení drogového problému, kdy jsou jím bezprostředně ohroženi a nabízet jim přijatelná východiska, aby svým rizikovým způsobem života neublížili sobě ani svému okolí, aby jim omyly z minulosti nezničily budoucnost. KC Spektrum usiluje o navázání a udržení kontaktu s těmito lidmi, a tím slouží jako most mezi nimi a většinovou populací.

Co od nás můžete čekat?

Dobrovolnost

Klient rozhoduje, které z nabízených služeb a v jakém rozsahu využije.

Bezplatnost

Klientům KC Spektrum poskytujeme služby bezplatně.

Individuální přístup

Ke každému klientovi přistupujeme jako k jedinečné bytosti s jedinečnými potřebami.

Dostupnost

Vycházíme vstříc potřebám a možnostem klientů z hlediska místa, času a formy.

Anonymita

Klient má právo využívat služeb bez poskytnutí osobních údajů.

Důvěrnost

Informace o klientech poskytujeme výhradně se souhlasem klienta.

Ochrana práv

Respektujeme a chráníme práva klienta vyplývající z Listiny základních práv a svobod a právního řádu ČR.



O koho nám jde?

- injekční uživatelé návykových látek
- osoby závislé na návykových látkách
- osoby experimentující s návykovými látkami
- osoby ohrožené zneužíváním návykových látek
- rodinní příslušníci a sociální okolí uživatelů
 - pedagogové a výchovní pracovníci
 - žáci ZŠ a studenti SŠ v rámci programů primární prevence

Prioritně je program zaměřen na injekční uživatele návykových látek s rizikovými vzorci chování, kteří dosud nejsou v kontaktu s odbornou institucí.

O co nám jde?

Princip Public health (ochrana veřejného zdraví)

- ochrana většinové populace před šířením infekčních chorob (HIV/AIDS, žloutenky...)
 - snižování trestné činnosti klientů
- upevnění či znovuvytvoření základních hygienických návyků
 - zvyšování informovanosti rodičů, pedagogů a široké veřejnosti směřující ke změně společenských postojů a norem v oblasti zneužívání návykových látek
 - mapování tendencí na místní drogové scéně, dokumentace a zpracování získaných dat s cílem vytvořit účinné intervenční postupy
 - realizace programů primární prevence v oblasti sociálně nežádoucích jevů na ZŠ a SŠ

Princip Harm reduction (minimalizace rizik, spojených s užíváním drog)

- zachycení skryté populace uživatelů drog
 - minimalizace zdravotních rizik spojených s jejich životním stylem
- posilování motivace klienta k bezpečnějšímu užívání drog
 - psychická stabilizace klienta směřující k jeho vzrůstající spokojenosti s vlastním životem
(nalezení vlastní identity bez účasti drog, orientace v životních situacích a mezilidských vztazích, přirozené alternativy řešení problémů, přijetí odpovědnosti za vlastní život...)
 - sociální stabilizace klienta
(asistence při zajištění bydlení, zaměstnání, sociálních dávek, pomoc při obnovení kontaktu s rodinou, navazování přátelských a partnerských vztahů, zprostředkování následné péče...)
 - prevence relapsu
(opětovné užití drogy po delší době abstinence)
- vytvoření bezpečného a akceptujícího prostředí v kontaktu s odborníky, kteří jsou ochotni naslouchat, předávat své zkušenosti a sdělovat informace





***Nabízíme ve Žďáře nad Sázavou
uživatelům drog a jejich
sociálnímu okolí bezpečný
prostor pro uvědomění,
pochopení a zvládnutí problémů
spojených s užíváním drog.***

Pavel Beneš * Martina Hladíková
Alena Pejchalová * Luboš Machek
Lucie Brožová * Markéta Klímová

Kontaktní centrum Spektrum je nízkoprahové zařízení poskytující anonymní a bezplatné služby osobám ohroženým závislostí na návykových látkách. Cílem služby je snižování sociálních a zdravotních rizik spojených se zneužíváním návykových látek. Služby jsou určeny zejména uživatelům návykových látek a experimentátorům, jejich rodičům a blízkým a dále odborné i široké veřejnosti.

Služby

- **kontaktní místnost** – bezpečný prostor bez drog a předsudků
- **výměnný program** – výměna čistých stříkaček za použité
 - **poradenství** – obecné, strukturované, pro rodiče
 - **hygienický servis** – sprcha, praní prádla
 - **základní zdravotní ošetření**
 - **zprostředkování léčby**
 - **potravinový servis**
 - **testování** – na přítomnost drog v moči, HIV
- **krizová intervence** – psychosociální pomoc v akutní krizi
- **sociální práce** – sociální a právní pomoc při spolupráci s úřady
- **individuální případová práce** – systematické řešení klientova konkrétního problému, motivační práce
- **asistence** – doprovod na úřady, instituce a zdravotnická zařízení

- **informační servis** – bezpečnější braní, bezpečnější sex, zdravotní a sociálně-právní

Vývoj programu

Na počátku roku 2007 jsme spustili nové služby Internet a Terapie v rámci ambulantního doléčování. Služba Internet se okamžitě uchytila a je využívána k hledání bydlení a zaměstnání, dále k vyhledávání jiných důležitých i zájmových informací. Pro většinu klientů znamenala také první kontakt s mailovou komunikací a pro některé dokonce počátek práce s počítačem.

Službu Terapie v rámci ambulantního doléčování využili pouze 3 klienti, na jejichž žádost byla služba spuštěna, a pak byla v březnu 2007 zrušena pro nezájem ostatních klientů.

Nejvyužívanějšími službami stabilně zůstávají pobyt v kontaktní místnosti, potravinový a hygienický servis a výměna injekčního materiálu. Následuje individuální případová práce, strukturované poradenství, pomoc při komunikaci s úřady a motivační práce.

Podobně jako v předešlých letech došlo v letních měsících k poklesu kontaktů v KC Spektrum, k výraznému nárůstu naopak došlo na podzim a nejvíce před vánočními svátky, kdy byl velký zájem zejména o poradenství pro rodiče.

V roce 2007 pokračoval externí i interní systém vzdělávání, kdy pracovníci, kteří absolvovali vzdělávací kurz, či se účastnili oborové konference, prezentovali získané vědomosti ostatním pracovníkům.

Statistika

Počet klientů	62
Průměrný věk klienta	26
Počet kontaktů s uživateli drog	721
Počet prvních kontaktů	39
Počet výměn	126
Počet vydaných injekční stříkaček	2 904



***V regionu Žďár nad Sázavou
vyhledáváme a kontaktujeme
uživatelé drog, kterým nabízíme
služby snižující rizika spojená
s užíváním drog.***

Luboš Machek
Pavel Beneš

Terénní program je nejpřístupnější formou pomoci uživatelům drog, protože nabízí své služby v jejich přirozeném prostředí – na ulici, v hospodě, v parku...

Hlavním cílem TP je navazování a udržování kontaktu s problémovými (nitrožilními) uživateli drog, kterým nabízíme výměnu injekčních setů, zdravotní materiál a v neposlední řadě také informace potřebné pro bezpečnější užívání. Dále nabízíme pomoc v krizi, asistenci a poradenství vedoucí ke zlepšení sociální situace klientů a také kontakty a odkazy na další odbornou pomoc a zprostředkování léčby. K náplni TP patří také sběr pohozeného injekčního materiálu a monitorování situace na drogové scéně.

V roce 2007 byl TP realizován ve Žďáru nad Sázavou a v Bystřici nad Pernštejnem.

Služby

- **poradenství** – obecné, strukturované
- **výměnný program** – výměna čistých stříkaček za použité
- **krizová intervence** – psychosociální pomoc v akutní krizi
- **asistence** – doprovod na úřady, instituce, zdravotnická zařízení
- **informační servis** – bezpečnější braní, bezpečnější sex, zdravotní, sociálně-právní
- **individuální případová práce** – systematická pomoc s řešením konkrétního problému, motivační práce

Vývoj programu

Od září 2006, kdy odešel předchozí streetworker, probíhal terénní program velmi omezeně. S nástupem nového pracovníka na začátku roku 2007 jsme tedy začínali téměř od nuly.

Snažili jsme se obnovit kontakt se skrytou drogovou scénou, zmapovat její aktuální zvyky a potřeby a znovu vybudovat atmosféru důvěry a spolupráce.

Po náročném a na výsledky chudém prvním čtvrtletí se dostavily první úspěchy – v dubnu se postupně zvýšil počet kontaktů a velmi výrazně také stoupl objem vyměněného inj. materiálu. V květnu a v červnu jsme se zaměřili na šíření informací o službě mezi mladé, kteří sice zatím nemají problém s drogami, ale kteří se pohybují v prostředí, které experimentům s návykovými látkami nahrává.

Ve třetím čtvrtletí roku jsme upravili rozvrh terénních služeb tak, aby lépe reflektoval chování a zvyky cílové populace.

V roce 2007 pokračovala terénní práce v Bystřici nad Pernštejnem. Protože je zde však dlouhodobě malá poptávka po drogových službách, byla po dohodě s MěÚ snížena frekvence terénní práce v Bystřici na jeden výjezd měsíčně.

Statistika

Počet klientů	36
Průměrný věk klienta	27
Počet kontaktů celkem	171
Počet prvních kontaktů	28
Počet výměn	84
Počet vydaných injekčních stříkaček	1 322
Počet nalezených injekčních stříkaček	60

Kontakt

777 616 722

pondělí – čtvrtek od 10 do 17 h,
pátek od 10 do 16 h



Podporujeme připravenost dětí a mládeže z regionu Žďár nad Sázavou v zodpovědném rozhodování, a tím jim pomáháme hledat východisko ze složitých životních situací.

Martina Hladíková * Alena Pejchalová
Lucie Brožová * Markéta Kampová

Programem Primární prevence rozumíme setkávání s dětmi a mladými lidmi ve školním prostředí, kdy naším cílem není pouhé předávání informací, ale hlavně formování kvality postojů a pozitivní změny v chování účastníků programu.

Během programu se snažíme nastolit příjemnou, neformální atmosféru, která nám umožňuje s žáky otevřeně hovořit o zvoleném tématu i problémech, které aktuálně řeší. Během programu je pro nás důležitým členem skupiny také třídní učitel.

V roce 2007 jsme realizovali 4 typy programů primární prevence. Každý z nich je specificky zaměřen na určité téma (např. adaptace na třídní kolektiv, rozpoznání žádoucího a nežádoucího chování ze strany dospělých, základní lidská práva a povinnosti, závislosti, komunikace, atd.). Při uskutečňování programu využíváme interakční techniky, hry, prvky zážitkové pedagogiky, sebepoznávací aktivity, řízenou diskuzi, výklad, skupinovou kresbu apod.

Služby

- **dlouhodobé programy primární prevence**
- **individuální poradenství pro žáky a učitele** (v rámci programu)
- **e-mailová poradenská linka**

Vývoj programu

Ve druhém pololetí školního roku 2006/2007 jsme pokračovali v realizaci nově vytvořených dlouhodobých programů primární prevence spuštěných od září 2006.

Dále jsme pokračovali v přípravě na Certifikaci programů primární prevence. Tímto procesem zakončeným místním šetřením, které proběhlo dne 17. 7. 2007, jsme prošli úspěšně a certifikát bez ztráty bodu získali. Certifikát je zárukou kvality programů, které poskytujeme a dále nám umožňuje žádat o státní dotace.

Před zahájením realizace programů primární prevence ve školním roce 2007/2008 se kompletně obměnil tým pracovníků primární prevence. Z tohoto důvodu jsme zachovali stávající programy primární prevence a prováděli je pouze s mírnými úpravami stejně jako v předešlém školním roce.

Nové pracovnice svou kvalifikaci prohlubovaly účastí na Konferenci primární prevence, kurzech a seminářích. Stejně jako v roce 2006 probíhaly odborné konzultace vedené PhDr. Lenkou Skácelovou, lektoři pracovali pod supervizí.

Statistika

typ zařízení	počet škol, zařízení	počet tříd	počet vyuč. hodin	počet oslovených
ZŠ	11	34	107	812
SŠ, SOU	3	3	9	106
mimoškolní zařízení	3	9	27	118
celkem	17	46	143	1 036

D-komplex

Snížení sociální izolace osob závislých na drogách formou realizace programů péče

Harmonogram projektu: 1. květen 2006 – 30. duben 2008

Projekt D-komplex je realizován Kolpingovým dílem ČR v zařízeních Kontaktní centrum Spektrum a Terapeutická komunita Sejřek.

Projekt D-komplex je naší první zkušeností s čerpáním dotací z Evropského sociálního fondu. Naší hlavní motivací byla snaha o rozvoj služeb, napomáhajících klientům zařízení s návratem na trh práce, a tím i přispívajících k jejich návratu ze sociálního vyloučení zpět do většinové společnosti.

V KC Spektrum umožnila realizace projektu rozšíření týmu o jeden pracovní úvazek (0,5 terénní pracovník / 0,5 kontaktní pracovník), což vede k větší kapacitě jednotlivých programů. V rámci projektu došlo a průběžně dochází k inovaci stávajících služeb (kontaktní práce, terénní práce) a k rozvoji nových služeb. Byla vytvořena komplexní metodika projektu a jsou realizovány služby.

Dále byl do kontaktní místnosti instalován počítač, který pomáhá klientům vyhledávat si zaměstnání nebo bydlení, případně se zde učí základní obsluhu počítače.

Služby projektu D-komplex v roce 2007 využilo 69 klientů.



Cíle projektu

- rozvoj terénní práce
- rozvoj kontaktní práce
- zavedení/inovace nových služeb:
 - testování
 - sociální servis
 - motivační program
 - rodinné poradenství
(poradenství pro rodiče)
 - odkazování a předávání
do sítě návazné péče
 - krizová intervence

Programové cíle

- rozšíření realizačního týmu
- vzdělávání realizačního týmu
- vytvoření efektivní sítě návazné péče
 - vytvoření metodiky služeb
 - posílení supervize

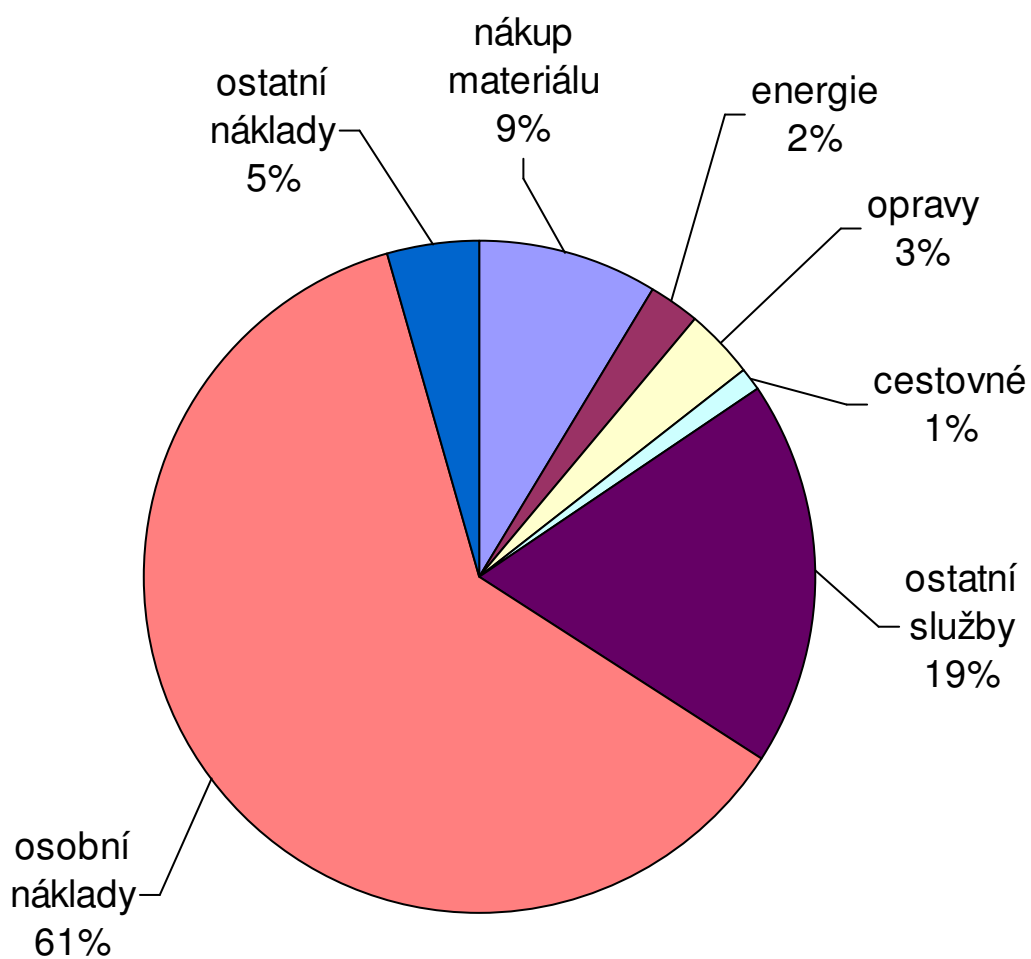
Zdroje financování

Strukturální fond EU	80 %
státní rozpočet ČR	10 %
Kraj Vysočina	10 %

Hospodaření

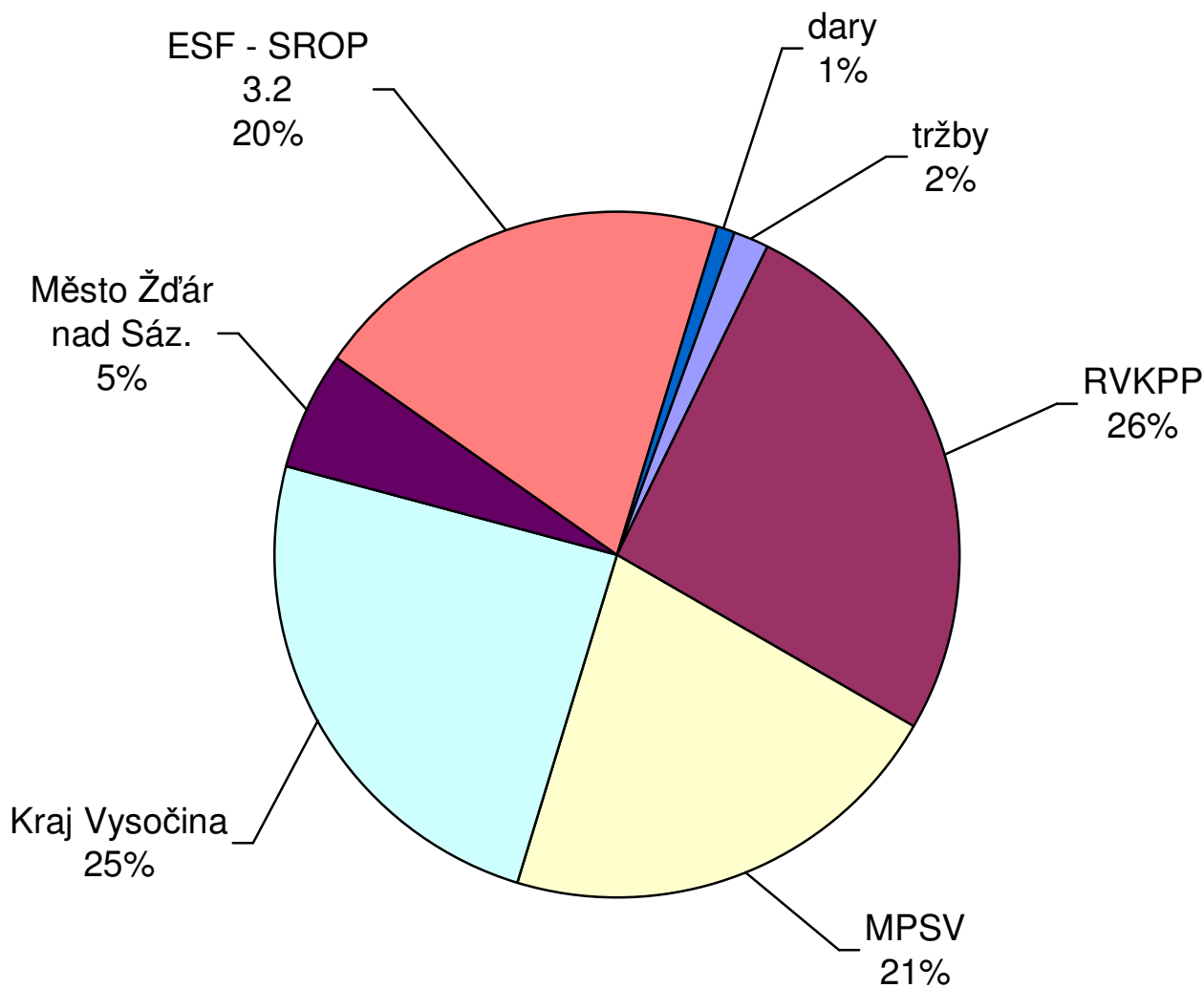
Náklady (v tisících Kč)

nákup materiálu	161
energie	45
opravy	59
cestovné	22
ostatní služby	345
osobní náklady	1 128
ostatní náklady	84
celkem	1 844



Výnosy (v tisících Kč)

tržby	29
RVKPP	478
MPSV	393
Kraj Vysočina	449
Město Žďár nad Sázavou	100
ESF – SROP 3.2	367
dary	15
celkem	1 831



Plány na rok 2008

Na rok 2008 jsme si vymysleli tři velké inovace, které by měly směřovat ke zvýšení kvality a kapacity našich služeb.

Prostorové a personální oddělení programu primární prevence

Vzhledem k nárůstu požadavků a činností nutných ke kvalitní realizaci Programu primární prevence, výrazně narostl objem práce tohoto programu. Za stávající situace by nebyl možný žádný další rozvoj služeb, rozvíjet tři programy ve čtyřech lidech je nemožné. Proto bychom chtěli v roce 2008 rozšířit personál programu primární prevence. S tím souvisí i nutnost samostatného pracoviště, protože další pracovníci se do naší kanceláře nevejdou.

Zavádění standardů kvality MPSV

Od roku 2006 platí nový zákon o sociálních službách (zákon č. 108/2006 Sb.). Ten jsme přijali jako výzvu ke zkvalitnění našich služeb. Rok 2008 tedy chceme věnovat přepracování a aktualizaci stávajících dokumentů, zejména manuálů služeb tak, aby ještě lépe naplňovaly naše cíle a zásady.

Rozvoj terénního programu

Na konci roku 2007 jsme usoudili, že kvalita terénní práce ve Žďáru nad Sázavou a Bystřici nad Pernštejnem je již dostačující, proto bychom v roce 2008 rádi rozšířili působnost programu i do Nového Města na Moravě, případně dalších lokalit (Svratka, Ždírec nad Doubravou, Jimramov, aj.)

Poděkování

Děkujeme poskytovatelům dotací na provoz:

Kolpingovo dílo ČR
Rada vlády pro koordinaci protidrogové politiky
Ministerstvo práce a sociálních věcí
Kraj Vysočina
Městský úřad Žďár nad Sázavou
Městský úřad Bystřice nad Pernštejnem
Evropský sociální fond

Děkujeme také organizacím, které s námi spolupracovaly:

Probační a mediační služba ČR
Pedagogicko-psychologická poradna Žďár nad Sázavou
Ponorka – centrum prevence
Nadosah – centrum prevence
Městská policie Žďár nad Sázavou
Sociální odbor MěÚ Žďár nad Sázavou
OS Ječmínek
Sociální služby města Žďár nad Sázavou
TK Sejřek
Kulturní centrum Batyskaf
Česká asociace streetwork
Centrum adiktologie Praha
Sdružení Podané ruce Brno
Sananim Praha
Trinet a.s.
Poliklinika Žďár nad Sázavou
Infekční ambulance (nemocnice N.M.n.M.)
lékaři žďárského regionu
základní a střední školy žďárského regionu

V neposlední řadě děkujeme také všem zaměstnancům, stážistům, dobrovolníkům a příznivcům za ochotu, nasazení a profesionální přístup.

Kontakty



telefon

566 620 098

web

www.spektrum.kolping.cz

adresa

KC Spektrum
Žižkova 8
Žďár nad Sázavou
591 01

E-mail

spektrum@kolping.cz



provozní doba kontaktní místnosti

pondělí, úterý, čtvrtek 12 – 17 h
pátek 12 – 16 h

výměnný program, krizová intervence
a předem domluvené schůzky
pondělí, úterý, čtvrtek 8 – 12 h
středa 12 – 17 h



terénní mobil

777 616 722
po – čt od 10 – 17 h
pátek 10 – 16 h

rozvrh TP

pondělí 14 – 17 h
úterý 17 – 22 h
čtvrtek 15 – 20 h
pátek 9 – 11 h



mobil primární prevence

774 419 047

Kontaktní centrum Spektrum

Žižkova 8
Žďár nad Sázavou
591 01

Tel./fax: 566 620 098
terénní mobil: 777 816 722

E-mail: spektrum@kolping.cz
web: www.spektrum.kolping.cz

IČO: 43 37 97 29
č.ú. 103839765/0300